

## **Racjonalne gospodarowanie ciepłem - wskazówki praktyczne**

**1.Każdy z Państwa ma wpływ na regulację temperatury** w mieszkaniu. Regulacja ta powinna się odbywać przy pomocy zaworów termostatycznych, a nie poprzez otwieranie lub zamykanie okien. W tym celu należy śmiało kręcić pokrętkiem (głowicą) zaworu , nie obawiając się przecieków. Kręcąc w lewo otwieracie Państwo zawór i podwyższacie temperaturę. Kręcąc w prawo obniżacie temperaturę grzejnika , a zarazem oszczędzacie.

**2.Zawór termostatyczny sam reaguje** na temperaturę w pomieszczeniu i „stara się” utrzymać ją według nastaw na zaworze termostatycznym. Warto kontrolować temperaturę w pomieszczeniu przy pomocy termometru mieszkaniowego. Jeśli w pomieszczeniu utrzymuje się ustawiona pokrętkiem temperatura, wtedy grzejnik jest chłodny - oznacza to prawidłowe działanie zaworu.

**3.Należy zużywać tylko tyle ciepła, ile rzeczywiście Państwo potrzebują.** Nocą można zmniejszyć temperaturę pomieszczeń. Również w ciągu dnia, kiedy przybywają Państwo poza domem, można ograniczyć temperaturę . Jeżeli temperatura powietrza zostanie obniżona o 1 stopień oszczędza się w tym pomieszczeniu około 6% kosztów energii cieplnej .

**4.Grzejniki powinny być odsłonięte !** . Jeśli grzejniki są zasłonięte obudowami, szafkami, meblami, zasłonami lub firankami, to zagraża się ciepłu drogę do pomieszczenia uniemożliwiając naturalną cyrkulację.

**5.Mieszkanie należy wietrzyć krótko i skutecznie.** Szybka wymiana powietrza jest najbardziej ekonomiczna. Przed wietrzeniem należy całkowicie przykręcić zawór i dopiero wtedy na kilka minut szeroko otworzyć okno. Inaczej chłodne powietrze opływające zawór „oszukuje” go, powodując całkowite jego otwarcie i tym samym maksymalne rozgrzanie grzejnika. W taki sposób marnuje się najwięcej ciepła.

**6.Nie należy suszyć prania na grzejnikach** . Dla odparowania wilgoci z tkaniny potrzeba więcej ciepła , którego musi dostarczyć grzejnik. Dodatkowo wilgoć w powietrzu wzmacnia uczucie zimna .

**7.Należy pamiętać o możliwości obniżania temperatury w czasie dłuższej nieobecności**, np. urlopów. W tym celu termostat należy ustawić na niższą temperaturę poprzez odpowiednie przekręcenie głowicy na zaworze termostatycznym.

**8.Należy zwracać uwagę na pomieszczenia wspólnego użytku** - ( korytarze, klatki schodowe, pralnie, suszarnie ) - czy zamknięte są okna, drzwi, itp. Część opłat za ciepło to właśnie koszt ogrzania pomieszczeń wspólnych. Wszelkie uszkodzenia zgłaszajcie Państwo jak najszybciej w administracji.

**9.Drzwi i okna powinny być szczelne.** Są to najcieńsze przegrody w mieszkaniu. Ich uszczelnienie ograniczy straty ciepła w tym miejscu. Po zapadnięciu zmroku można opuścić żaluzje i zaciągnąć zasłony w oknach do wysokości parapetu.

**Aby naprawdę oszczędzać ciepło należy przestrzegać wskazówek podanych powyżej.**

Źródło: Techem Techniki Pomiarowe Sp. z o. o.